

Vi har hjälpt folk att må bra i snart 30 år!



Tänk vad tiden går. Redan 1976 öppnade vi vårt vackra hälsohem vid Siljan i Dalarna. Visst har mycket hänt sedan dess. Men en sak ändrar vi aldrig på: din hälsa är det absolut viktigaste för oss.

Här fyller du dagarna med aktiviteter som t ex qigong, spinning och vattengympa. Du får också lära dig mer om hur du äter bättre och nyttigare. Hur du tränar rätt. Och du kan lyssna på föredrag om välbefinnande, relationer och stress. För att bara nämna något. Vill du varva ner väljer du någon av våra många behandlingar eller varför inte elda igång den vedeldade bastun vid Siljans strand!

Hur länge vill du stanna?

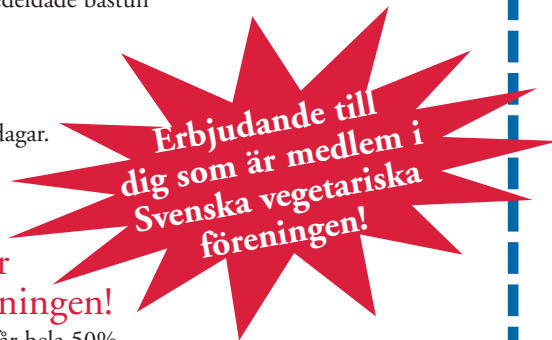
Vår klassiska Hälsovecka betyder att du stannar i sju dagar.

Vi erbjuder även Kortveckor och Maxiweekends.

Boende, mat och aktiviteter ingår i priset.

Upp till 50% rabatt för dig som är medlem i Svenska vegetariska föreningen!

Du som är medlem i Svenska vegetariska föreningen får hela 50% rabatt under vecka 50 eller 51 2005. Väljer du någon av veckorna 48 eller 49 2005 får du 25% rabatt. Och under vecka 1 (Maxiweekend) och vecka 2 2006 får du 20% rabatt. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter. Ring oss på 0247-122 31 så berättar vi mer. Uppge att du är medlem i Svenska vegetariska föreningen samt skriv ut och ta med det här erbjudandet när du kommer. Du kan läsa mer om oss på www.masesgarden.se. Välkommen!



MASESGÅRDEN
Ett riktigt hälsohem vid Siljan sedan 1976
www.masesgarden.se