

# Till minne av Theresia Ek 1901-2009

## En ovanlig födelsedag

Den 8 december fyllde den vegetariska rörelsens Grand old lady Theresia Ek 107 år. Många vänner uppvaktade henne vid den mottagning hon gav. Sitt tack avslutade Theresia med att läsa dikten "Min sista sång". Hon gjorde det helt suveränt.

Den äldsta och käraste medlemmen i Hälsofrämjandet i Stockholm, Theresia Ek fyllde den 8 december 107 år.

Theresia som nu bor på Skogsbyns Gästhem i Stora Sköndal bjöd dagen före (söndag) på en mottagning på Ersta i Mariahemmets förnämliga festsalong. där hon så många gånger har tagit emot sina gratulanter. Theresia såg riktigt pigg ut och var som alltid prydlig, nu i en vacker, röd-rosa klänning. Hon var imponerande närvarande och uppmärksam.



Foto: Henrik Sundström

Theresia har under det senaste året blivit slankare än förut och behöver rullstol. Men även om hon fysiskt inte är lika rörlig och stark som ganska nyss så är hennes personlighet oförändrat skärpt och imponerande vaken. Detta underströks i synnerhet när hon nu än en gång i samband med sitt tack läste den gripande dikten Min sista sång. Hon tänkte sig själv, lyfte från allt räknande av år och läste dikten med en fascinerande eld och tidlös säkerhet.

En särskild lycka för Theresia är den rörande omsorg som en kvartett yngre kvinnor ger henne framförallt gruppens och nu mottagningens ledare Ewa Sangvall (bilden), som förestår Svenska Vegetariska Föreningens kansli. De övriga tre är Monica Engström, Marie Lavén och Anette Svedberg. Någon nämnde vid mottagningen att vi ses väl igen när Theresia fyller 108. Men då sa Theresia "Oh Gud bevara mej!". Det sa hon också då hon förra året hade fyllt 106 år.



**Text av Eskil Svensson (ES)**



Bland de uppvaktande sågs biskopen i Liberala Katolska kyrkan, Evert Sundien.

I bakgrunden med filmkamera Marie Lavén, till vardags en av ägarna till ekologiska Biofood.

### PS

Theresia Ek avled på förmiddagen söndagen den 26 april. Vi återkommer med uppgift om begravningsplats och text om Theresia. Hon var trofast höga ideal livet ut och förvaltade den insikt, de goda tankar och det budskap hon livet ut företrädde med ett oföränderligt engagemang, stor mänsklig värme och ett förundransvärt klart intellekt//ES